

## COMMENT PUIS-JE CONTRACTER LE VPH?

Le virus du papillome humain (VPH) est un virus commun qui peut infecter le vagin ou le col de l'utérus. Vous pouvez le contracter en ayant un contact sexuel avec les organes génitaux d'une autre personne (attouchements et sexe oral, vaginal et anal). Vous pouvez avoir le VPH depuis longtemps sans le savoir; il est difficile d'établir quand et où vous l'avez contracté. Le virus disparaît la plupart du temps par lui-même, sans traitement, au bout de deux ans.

## QUEL EST LE LIEN ENTRE LE VPH ET LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS?

Le VPH est l'une des infections transmissibles sexuellement (ITS) les plus répandues au Canada et dans le monde. Environ 8 personnes non vaccinées sur 10 contracteront le VPH dans leur vie. Il existe plus de 100 types de VPH. Certains, que l'on appelle les types de VPH à haut risque, peuvent causer le cancer du col de l'utérus. Au moins 14 types de VPH sont à haut risque. Les types de VPH à haut risque peuvent entraîner une anomalie des cellules du col de l'utérus. Ces cellules anormales risquent de devenir des cellules cancéreuses avec le temps.

## COMMENT PUIS-JE ME PROTÉGER DU VPH?

La meilleure façon de vous protéger est de recevoir le vaccin contre le VPH, qui offre une protection contre l'infection par certains types de VPH. Même si vous avez déjà contracté le virus, vous pouvez vous faire vacciner. Le vaccin vous protégera alors des types de VPH que vous n'avez pas contractés. Vous pouvez aussi réduire les risques en :

- ayant moins de partenaires sexuels;
- utilisant des condoms;
- évitant de fumer, car le tabagisme peut nuire à la capacité du corps à lutter contre le VPH.

Pour en savoir plus sur la vaccination contre le VPH pour les adultes, consultez la page [www.HealthPEI.ca/SantePublique](http://www.HealthPEI.ca/SantePublique).

## COMMENT PUIS-JE RÉDUIRE MON RISQUE DE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS?

- Faites-vous tester pour le VPH régulièrement.
- Assurez un suivi si votre test VPH n'est pas normal. Votre fournisseur de soins de santé vous parlera des prochaines étapes.
- Envisagez de recevoir le vaccin contre le VPH.
- Subissez le dépistage du VPH même si vous avez reçu le vaccin.

## COMMENT PUIS-JE TRAITER LE VPH?

Il n'existe pas de traitement contre le VPH, mais il y a des traitements pour les cellules anormales. Le traitement variera selon les résultats de votre test. On pourrait vous demander de subir un test VPH de suivi dans 12 mois ou vous aiguiller vers une ou un spécialiste pour une colposcopie. Il est important de suivre les conseils de votre fournisseur de soins de santé pour assurer un suivi. Le VPH disparaît par lui-même avec le temps chez la plupart des gens, mais il peut réapparaître ou vous pouvez le contracter de nouveau.

## QU'EST-CE QU'UNE COLPOSCOPIE?

La colposcopie est une procédure permettant d'examiner le col de l'utérus de plus près. Elle est réalisée par une ou un gynécologue, c'est-à-dire une ou un médecin qui se spécialise dans la santé des femmes et de la diversité. La ou le gynécologue utilisera un microscope pour examiner le col de votre utérus. Il est possible que de très petits échantillons de cellules de votre col soient prélevés (biopsie) aux fins d'examen en laboratoire. Différents traitements existent pour les cellules anormales, selon leur apparence. Votre fournisseur de soins de santé vous indiquera le meilleur traitement pour vous.

## OÙ DOIS-JE ALLER POUR PASSER UN TEST VPH?

Vous pouvez obtenir un test VPH auprès de votre fournisseur de soins de santé ou du Service de dépistage du cancer du col de l'utérus de Santé Î.-P.-É. Il est possible de passer un test VPH en personne à plusieurs cliniques de santé. Pour vous préparer au test VPH :

- Choisissez un jour où vous n'avez pas vos règles.
- Évitez d'avoir des relations sexuelles pendant les 48 heures précédant le test.
- N'utilisez pas de tampon et n'appliquez pas de crème ou de médicament dans votre vagin dans les 48 heures précédant le test.

## POUR EN SAVOIR PLUS

[www.hpvinfos.ca/fr](http://www.hpvinfos.ca/fr)

[www.HealthPEI.ca/ExamenDepistageCervical](http://www.HealthPEI.ca/ExamenDepistageCervical)

1-888-561-2233

[colcancerscreening@ihis.org](mailto:colcancerscreening@ihis.org)

Télc. 902-370-5870

Le dépistage est l'une des meilleures façons de prévenir le cancer.

**SEIN : 1-888-592-9888**

**COLON : 1-888-561-2233**



Si vous avez besoin d'aide ou d'information en matière de santé, appelez au 811.

DG-2048

# QU'EST-CE QU'UN TEST VPH?



# Santé Î.-P.-É.

## POURQUOI PASSER UN TEST VPH?

Le test VPH détecte le virus qui pourrait causer un cancer du col de l'utérus. Le test permet d'identifier les gens les plus susceptibles de développer des changements anormaux des cellules causés par le VPH.

## QUI DEVRAIT PASSER UN TEST?

Vous devriez passer un test de dépistage si vous avez :

- un col de l'utérus;
- entre 25 et 65 ans;
- eu des contacts sexuels (oraux, manuels ou génitaux) avec une autre personne.

Si votre dernier test était un test Pap de routine et qu'il était normal, vous pouvez attendre trois ans avant de passer un test VPH. Si votre premier test VPH de routine est normal, vous pouvez attendre cinq ans avant d'en passer un autre.

## QUE FAIRE SI VOUS AVEZ SUBI UNE HYSTÉRECTOMIE?

Une hystérectomie est une chirurgie consistant à retirer l'utérus. Le col de l'utérus est parfois aussi retiré. Si vous avez encore votre col de l'utérus, vous devriez continuer de vous faire tester pour le VPH. Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous n'avez plus de col de l'utérus afin de savoir si vous devez passer des tests VPH et à quelle fréquence.

## QUI DEVRAIT PASSER UN TEST VPH PLUS SOUVENT?

Certaines personnes doivent passer un test VPH tous les trois ans, peu importe leur âge. Ce sont les personnes qui :

- ont déjà reçu un traitement pour des cellules anormales du col de l'utérus;
- ont un système immunitaire affaibli pour l'une des raisons suivantes :
- ont reçu une greffe d'organe;
- prennent des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire depuis trois ans ou plus;
- ont le VIH/SIDA;
- ont une insuffisance rénale et ont besoin de dialyse;
- ont le lupus.

## QUAND CESSER LES TESTS VPH?

Vous pouvez arrêter de passer des tests VPH si vous avez 66 ans ou plus et que vos tests des dix dernières années étaient normaux (de 56 à 65 ans), c'est-à-dire que vous avez eu :

- soit deux tests VPH consécutifs négatifs;
- soit trois tests Pap consécutifs négatifs;
- soit un test VPH et deux tests Pap tous négatifs.

Si vous avez 66 ans ou plus et que vous n'avez pas eu des tests normaux pendant dix ans, continuez de vous faire tester jusqu'à ce que ce soit le cas.

## COMMENT FONCTIONNE LE TEST VPH?

Le test VPH est effectué de la même manière qu'un test Pap. Un petit échantillon de cellules de votre vagin ou de votre col de l'utérus est prélevé par votre médecin, infirmière praticienne ou infirmier praticien, ou infirmière ou infirmier autorisé. Vous avez aussi la possibilité de réaliser le prélèvement vous-même. Utilisez la fiche d'instructions fournie avec la trousse de dépistage pour effectuer le prélèvement. Vous pouvez réaliser le prélèvement dans le bureau d'une clinicienne ou d'un clinicien ou à domicile (ou dans un lieu privé où vous êtes particulièrement à l'aise). Le laboratoire analyse l'échantillon afin de détecter les types de VPH pouvant causer le cancer. La trousse d'autoprélèvement sera largement accessible dans les cabinets médicaux d'ici la fin 2025.

## QUE SIGNIFIENT LES RÉSULTATS DU TEST VPH?

Généralement, votre test sera normal, ce qui signifie que vous n'avez pas le VPH. Vous pouvez continuer de passer un test VPH tous les cinq ans. Un test anormal indique que vous avez le VPH. Cela ne veut pas dire que vous avez le cancer. Votre fournisseur de soins de santé vous parlera des prochaines étapes. Vous pourriez avoir à passer un autre test VPH dans 12 mois ou à consulter une ou un spécialiste pour passer d'autres tests.

**Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez un de ces problèmes, même si votre dernier test VPH était normal :**

- saignements vaginaux ou pertes vaginales anormales;
- douleur ou inconfort durant les relations sexuelles;
- douleur au bas du dos ou au bassin.



Santé Î.-P.-É.