

HOME VAGINAL SELF-SAMPLING HPV KIT INSTRUCTIONS

Before You Begin: SAFETY CHECK!

Read this section carefully

Review the short checklist. It helps you decide if self-testing is right for you today or if it's better to speak with a healthcare provider first.

Most people can safely use the kit—but in a few cases, it's best to wait or choose a different screening method.

You can use this self-test kit UNLESS any of the following apply:

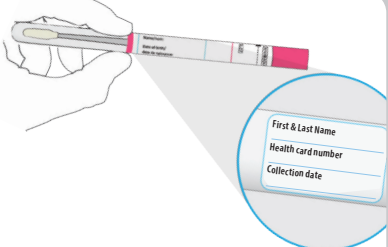
- You are currently pregnant.
- You have given birth in the last 3 months.

- You have had a recent gynecological surgery (within the last 6 weeks).
- You are experiencing unusual vaginal bleeding or pelvic pain.
- You have had your cervix removed (e.g., hysterectomy).
- You have been advised by a healthcare provider to have your sample collected in-clinic.

If any of the above apply, please contact your healthcare provider to discuss the best screening option for you.

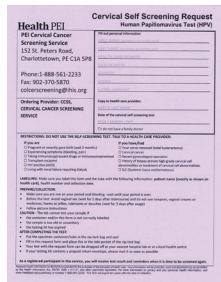
The test shouldn't hurt. Stop, if you feel any pain while collecting your sample, and see and ask a health care professional for help.

1



Label the tube with your name, health card number and collection date.

2



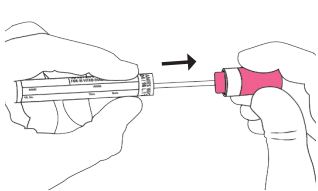
Complete the purple form. Place it in the side pocket of the plastic bag.

3



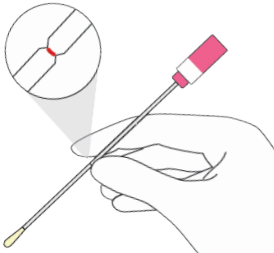
Wash your hands. Get undressed from the waist down.

4



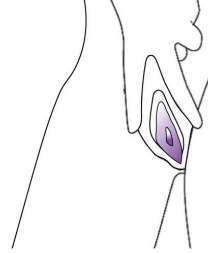
Prepare the swab: Twist and pull the cap to remove the swab. **Do not touch the soft tip!** Put the tube on a clean surface.

5



Hold the swab at the red line in one hand.

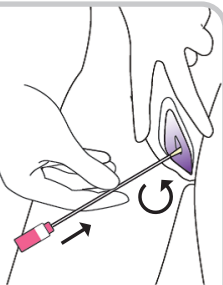
6



The test shouldn't hurt. Stop, if you feel pain. Stand or sit with your legs apart. Use your other hand to hold back the folds of skin.

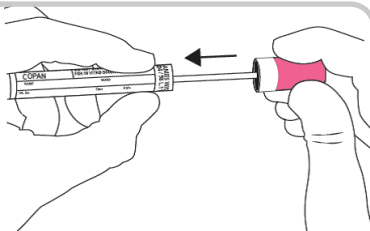
7

Gently put the swab into your vagina, where you would normally put a tampon, until your fingers touch your outer genitals. Rotate the swab.



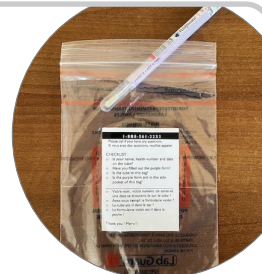
Slowly count to 20!

8



Slide the swab into the plastic tube and close firmly.

9

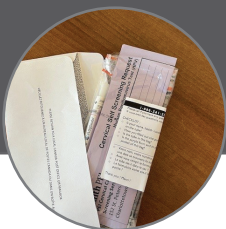


Place the tube inside the plastic bag and seal it.

FINAL STEPS: PREPARE PACKAGING



Put tube inside bag. Fold purple form and place it in the side-pocket of the bag.



Adjust plastic bag to fit the return envelope.



Seal prepaid envelope for drop off or mail to lab - free of charge.

10



Option 1: Return sample to a doctor's office, or a hospital lab.

Option 2: Mail via Canada Post to Queen Elizabeth Hospital Lab, Charlottetown.

SCAN



How to take your own sample

Video credits: ScreeningBC, Cervix Self-Screening: Instructions, 2024, via www.youtube.com

Important: To Make Sure Your Test Can Be Processed, please double-check before returning:

- Name, date of birth, health card number are correctly filled out on both the form and the tube. Must match your health card exactly.
- Date of collection on the form and tube.
- For best results return as soon as possible, test can be processed up to 21 days.
- Check expiry date on the tube, if is expired, the lab cannot process the test.

Health PEI

TROUSSE DE DÉPISTAGE DU VPH : AUTOPRÉLÈVEMENT VAGINAL

Pour votre sécurité :

lire attentivement
cette section avant
de commencer!

Cette liste de vérification vous aidera à décider si l'autoprélèvement vous convient ou s'il vaut mieux consulter un professionnel de la santé.

La plupart des personnes peuvent utiliser la trousse en toute sécurité – mais dans certains cas, il est préférable d'attendre à plus tard ou de choisir une autre méthode de dépistage.

Vous pouvez utiliser la trousse d'autoprélèvement si AUCUNE des situations suivantes ne s'applique :

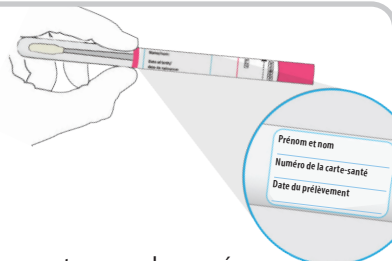
- Vous êtes enceinte.

- Vous avez accouché au cours des 3 derniers mois.
- Vous avez subi une chirurgie gynécologique au cours des 6 dernières semaines.
- Vous éprouvez des douleurs pelviennes ou des saignements vaginaux inhabituels.
- On vous a retiré le col de l'utérus (p. ex., hystérectomie).
- Un professionnel de la santé vous a recommandé de faire prélever votre échantillon en clinique.

Si l'une des situations qui précèdent s'applique, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé pour

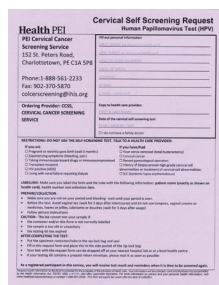
Le test ne devrait pas faire mal. Si vous ressentez de la douleur en prélevant votre échantillon, mettez fin au test et demandez l'aide d'un professionnel de la santé.

1



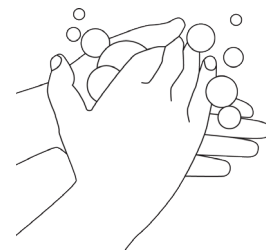
Inscrivez votre nom, le numéro de votre carte-santé et la date du prélèvement sur le tube.

2



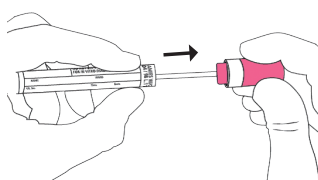
Remplissez le formulaire violet, puis insérez-le dans la poche latérale du sac en plastique.

3



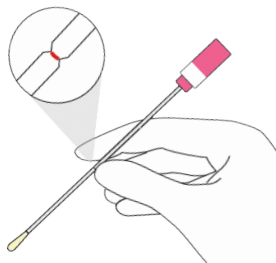
Lavez-vous les mains. Enlevez tous vos vêtements à partir de la taille.

4



Préparez l'écouvillon : tournez et tirez le bouchon pour retirer l'écouvillon.
Ne touchez pas l'extrémité souple de l'écouvillon!
Posez le tube sur une surface propre.

5



Tenez l'écouvillon au niveau de la ligne rouge.

6

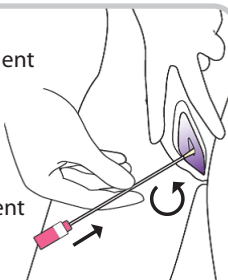
Le test ne devrait pas faire mal. Arrêtez si vous ressentez de la douleur.

Tenez-vous debout ou en position assise, les jambes écartées. Avec l'autre main, retenez les plis de la peau.

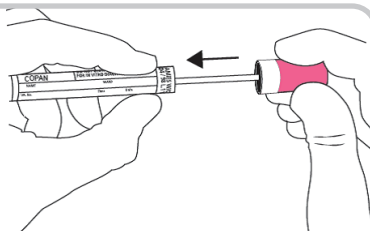


7

Insérez doucement l'écouvillon dans le vagin, à l'endroit où vous mettriez un tampon, jusqu'à ce que vos doigts touchent vos organes génitaux externes. Comptez lentement jusqu'à 20 en faisant tourner l'écouvillon.



8



Glissez l'écouvillon dans le tube en plastique et assurez-vous de bien le refermer.

9

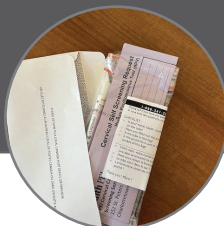


Placez le tube dans le sac en plastique et scellez le sac.

DERNIÈRES ÉTAPES : PRÉPARATION DE L'ENVELOPPE



Placez le tube dans le sac. Pliez le formulaire violet et insérez-le dans la poche latérale du sac.



Ajustez le sac en plastique pour l'insérer dans l'enveloppe.



Scellez l'enveloppe affranchie pour la déposer ou la poster sans frais.

10



Option 1 :

Déposer l'échantillon à un cabinet médical ou au laboratoire d'un hôpital.

Option 2 : Mettez la trousse à la poste pour la retourner au laboratoire de l'hôpital Queen Elizabeth, à Charlottetown.

BALAYER



Directives pour l'autoprélèvement

Vidéo : ScreeningBC, Instructions concernant l'autotest de dépistage du cancer du col de l'utérus, 2024, sur www.youtube.com

Important : Vérifiez les points suivants pour vous assurer qu'on puisse analyser votre test.

- Le nom, la date de naissance et le numéro de la carte-santé sont inscrits sur le formulaire et sur le tube. Les renseignements correspondent à ceux figurant sur la carte-santé.
- La date de prélèvement est inscrite sur le formulaire et sur le tube.
- Le test doit être traité dans les 21 jours suivant le prélèvement. Retournez la trousse sans tarder.
- Si le tube est expiré, le laboratoire ne pourra pas analyser l'échantillon. Vérifiez la date du tube.

Santé Î.-P.-É.