

## Ressources pour la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

Association pulmonaire de l'Île-du-Prince-Édouard (anglais seulement): [Lung Association Of Nova Scotia And Prince Edward Island \(lungnspei.ca\)](http://LungAssociationOfNovaScotiaAndPrinceEdwardIsland.lungnspei.ca)

Email: [info@lungnspei.ca](mailto:info@lungnspei.ca)

Toll Free 1-888-566 LUNG (5864)

OU

Canadian Lung Association: <https://www.lung.ca/>

Email: [info@lung.ca](mailto:info@lung.ca)

Phone: (613) 569-6411

Toll Free 1-888-566 LUNG (5864)

### Mieux vivre avec une MPOC

- <https://www.livingwellwithcopd.com/fr/accueil.html>

### Formation RESPTrec<sup>MD</sup>

- Vidéo : [www.youtube.com/user/TheLungAssociation](http://www.youtube.com/user/TheLungAssociation) (en anglais seulement)

### La saine alimentation et les modes de vie sains

- *Guide alimentaire canadien* : [www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/index-fra.php)
- Les diététistes du Canada – Lien « Votre santé », dans le coin inférieur droit de la page d'accueil : [www.dietetistes.ca](http://www.dietetistes.ca)
- go!pei, à [www.gopei.ca](http://www.gopei.ca) (en anglais seulement), pour des idées d'activités – marche, course, randonnée et vélo – entre autres ressources sur les modes de vie sains
- *Directives canadiennes en matière d'activité physique* : [www.scpce.ca/directives](http://www.scpce.ca/directives)