

Avant de recevoir des soins de santé, demandez à votre fournisseur de soins si ses mains sont propres!



Gardez vos mains propres pour prévenir les infections et éviter la propagation de germes!

Pour en savoir davantage, n'hésitez pas à en parler avec votre fournisseur de soins de santé.

Santé Î.-P.-É.

Un système de santé unique

Référence :

Institut canadien pour la sécurité des patients. (2011). *Comment prévenir les infections nosocomiales : guide à l'intention des patients et des familles*. Consulté en ligne à www.patientsafetyinstitute.ca.

Santé Î.-P.-É. (2014). Politique relative à l'hygiène des mains PD 08-010.

Mains propres



À la racine de la prévention des infections

Guide sur l'hygiène des mains

Santé Î.-P.-É.

Un système de santé unique

Avant de recevoir des soins de santé, demandez à votre fournisseur de soins si ses mains sont propres.

L'hygiène des mains est la meilleure façon d'arrêter la propagation des germes.

Le désinfectant à base d'alcool est le *produit privilégié* pour assurer l'hygiène de vos mains lorsqu'elles ne sont *pas visiblement sales*.

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon lorsqu'elles sont sales et après être allé aux toilettes.

1) Avant :

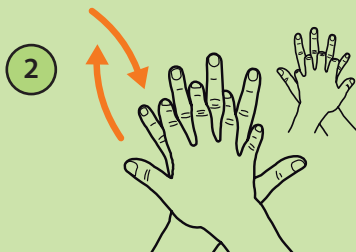
- d'entrer dans un établissement ou une chambre
- d'entrer en contact avec d'autres personnes et leur environnement
- de préparer, de toucher ou de servir de la nourriture
- de manger

2) Après :

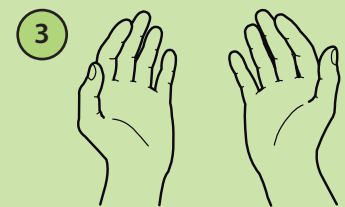
- être allé aux toilettes ou avoir touché des déchets
- avoir toussé/éternué ou s'être mouché
- avoir entré en contact avec d'autres personnes et leur environnement
- avoir partagé un objet avec quelqu'un
- avoir quitté un établissement ou une chambre



Appliquer un jet du produit dans le creux de la main.



Frotter les paumes, le dos de chaque main et entre les doigts et les pouces.



Frotter pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'à ce que les mains soient sèches.