

清洁双手

在您的医疗服务提供者给您提供医疗服务之前
请向他们询问他们的手是否清洁!



清洁的双手能够防止细菌的传染
以及预防感染!

如果您需要更详细的相关信息,
请向您的医疗服务提供者询问。

Health PEI
One Island Health System

参考文献:

Canadian Patient Safety Institute. (2011). *How to help prevent healthcare-associated infections: a patient and family guide*.

Retrieved from <http://www.patientsafetyinstitute.ca>

Health PEI. (2014). *Hand Hygiene Policy PD 08-010*.



预防
感染的根源

手部卫生指南

Health PEI
One Island Health System

在您的医疗服务提供者给您提供医疗服务之前 请问他们的手是否清洁!

手部卫生是防止传染的最佳方法。

如果您的手上没有可见的污渍，含酒精的免洗洗手液是清洁手部的首选。

当您的手上有污渍，或是在您使用卫生间之后，请用肥皂和水清洁双手。

1) 请在做下列之前清洁双手：

进入设施和/或房间

直接接触其他人以及他们的环境/房间/空间

准备，处理，或者提供食物

食用

2) 请在做下列之后清洁双手：

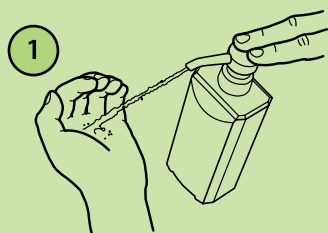
去卫生间以及处理垃圾

咳嗽，打喷嚏，或者擤鼻涕

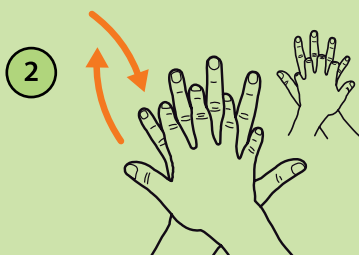
直接接触其他人以及他们的环境/房间/空间

与其他人分享物品

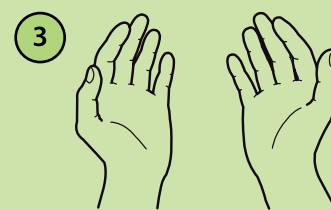
离开设施和/或房间



将洗手液挤在手上



搓擦双手手心
双手手背
手指缝和拇指



搓擦20到30秒
直至双手干爽。