

Pregúntele a su médico o enfermera si sus manos están limpias antes de recibir atención médica.



Las manos limpias detienen la propagación de gérmenes y previenen la infección!

Si necesita más información, consulte a su profesional de la salud.

Health PEI
One Island Health System

Referencias

Canadian Patient Safety Institute. (2011). *How to help prevent healthcare-associated infections: a patient and family guide*. Retrieved from <http://www.patientsafetyinstitute.ca>

Health PE. (2014). *Hand Hygiene Policy* PD 08-010.

Manos Limpias



La raíz de Prevención de Infecciones

Guía de la higiene de manos

Health PEI
One Island Health System

Pregúntele a su médico o enfermera si sus manos están limpias antes de recibir atención médica.

La higiene de las manos es la mejor manera de detener la propagación de gérmenes.

Un desinfectante para manos a base de alcohol es el método preferido para la higiene de las manos cuando sus manos no están sucias.

Lávese las manos con agua y jabón cuando sus manos estén sucias y después de ir al baño.

1) Antes de:

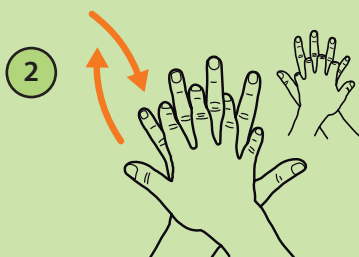
- Entrar al hospital y / o habitación
- Entrar en contacto con otras personas y su entorno / habitación / espacio
- La preparación, manipulación o servir alimentos
- Comer

2) Después de :

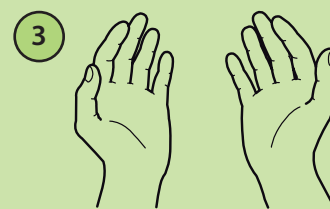
- Usar el baño y entrar en contacto con basura
- Toser, estornudar o sonarse la nariz
- Estar en contacto con otras personas y su entorno / habitación / espacio
- Compartir objetos con los demás
- Déjar las instalaciones y / o habitación



1 Aplique un poco del desinfectante en la palma de la mano



2 Frote las palmas de sus manos, luego aplique el desinfectante en medio de sus dedos y al frente de sus manos.



3 Frote durante 20-30 segundos hasta que las manos estén secas.