

# 清潔雙手

在您的醫療服務提供者給您提供醫療服務之前  
請向他們詢問他們的手是否清潔！



清潔的雙手能夠防止細菌的傳染  
以及預防感染！

如果您需要更詳細的相關信息，  
請向您的醫療服務提供者詢問。

**Health PEI**  
One Island Health System

參考文獻：

Canadian Patient Safety Institute. (2011). *How to help prevent healthcare-associated infections: a patient and family guide*.

Retrieved from <http://www.patientsafetyinstitute.ca>

Health PEI. (2014). *Hand Hygiene Policy PD 08-010*.



預防  
感染的根源

手部衛生指南

**Health PEI**  
One Island Health System

# 在您的醫療服務提供者給您提供醫療服務之前 請詢問他們的手是否清潔！

手部衛生是防止傳染的最佳方法。

如果您的手上沒有可見的污漬，含酒精的免洗洗手液是清潔手部的首選。

當您的手上有污漬，或是在您使用衛生間之後，請用肥皂和水清潔雙手。

## 1) 請在做下列之前清潔雙手：

進入設施和/或房間

直接接觸其他人以及他們的環境/房間/空間

準備，處理，或者提供食物

食用

## 2) 請在做下列之後清潔雙手：

去衛生間以及處理垃圾

咳嗽，打噴嚏，或者擤鼻涕

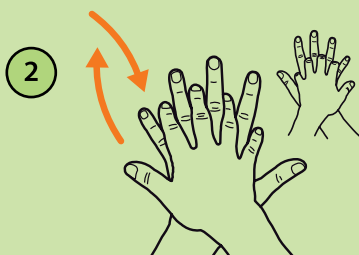
直接接觸其他人以及他們的環境/房間/空間

與其他人分享物品

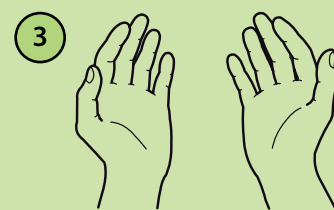
離開設施和/或房間



將洗手液擠在手上



搓擦雙手手心  
雙手手背  
手指縫和拇指



搓擦20到30秒  
直至雙手乾爽。