



Fiche d'information : Vaccin contre la COVID-19

Vaccins à ARNm contre la COVID-19

Veillez lire attentivement cette fiche d'information et vous assurer d'obtenir réponse à vos questions auprès d'un fournisseur de soins de santé avant de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par le virus SRAS-CoV-2. Ce virus se propage lorsqu'une personne infectée tousse, éternue, chante et parle. La COVID-19 se transmet aussi lorsqu'on touche un objet contaminé par le virus, puis qu'on se touche la bouche, le nez ou les yeux sans s'être d'abord lavé les mains.

Les symptômes de la COVID-19 peuvent comprendre les suivants :

- Maux de gorge
- Écoulement nasal
- Éternuements
- Nouvelle toux ou toux qui empire
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Température de 38 °C ou plus
- Symptômes de fièvre
- Frissons
- Fatigue ou faiblesse
- Douleurs musculaires ou courbatures
- Nouvelle perte de l'odorat ou du goût
- Maux de tête
- Douleurs abdominales, diarrhée, vomissements
- Grand malaise

Certaines personnes ayant contracté le virus n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres ont des symptômes qui varient de légers à graves.

Comment les vaccins protègent-ils contre la COVID-19?

- Le vaccin contre la COVID-19 déclenche la production d'une protection (p. ex. **anticorps**) qui empêche le virus de pénétrer dans nos cellules et de nous rendre malades.
- Les vaccins Comirnaty^{MD} de Pfizer-BioNTech et SPIKEVAX^{MD} de Moderna immunisent les Canadiennes et Canadiens contre la COVID-19. Les deux vaccins utilisent une méthode nommée ARN messenger (ARNm) pour aider notre corps à créer une protection contre le virus.
- La vaccination est l'un des moyens les plus efficaces de protéger nos familles, nos communautés et nous-mêmes contre la COVID-19. Il a été démontré que les vaccins utilisés au Canada sont très efficaces pour prévenir les infections graves par la COVID-19, les hospitalisations et les décès causés par la maladie.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Les personnes âgées de 6 mois et plus peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 si leur dernière dose du vaccin ou leur dernière infection connue par le SARS-CoV-2 (selon le plus récent des deux cas) remonte à au moins six mois.

La vaccination est particulièrement importante pour les personnes présentant un risque accru d'infection par la COVID-19 ou de maladie grave, comme les suivantes :

- Adultes de 65 ans ou plus
- Résidentes et résidents de foyers de soins de longue durée et d'autres lieux de vie collective
- Personnes atteintes d'un [problème de santé sous-jacent](#) qui les expose à un risque accru d'infection grave par la COVID-19
- Personnes enceintes
- Membres de communautés autochtones, métisses ou inuit ou personnes originaires de ces communautés
- Membres de communautés racisées ou d'autres communautés en quête d'équité
- Personnes qui fournissent des services communautaires essentiels

Dans le cas des personnes déjà vaccinées, l'intervalle recommandé entre les doses du vaccin contre la COVID-19 est de six mois, avec un intervalle minimum de trois mois à partir de la dernière dose. La personne devant administrer le vaccin ou celle devant le recevoir peut envisager de reporter la vaccination contre la COVID-19 de trois à six mois après une infection par le SARS-CoV-2 confirmée par un test chez une personne vaccinée.

Les vaccins contre la COVID-19 peuvent être administrés simultanément (c.-à-d. le même jour), ou à n'importe quel moment avant ou après des vaccins autres que ceux contre la COVID-19 (y compris les vaccins vivants et non vivants).

Comment le vaccin contre la COVID-19 est-il administré?

Le vaccin est administré à l'aide d'une injection intramusculaire dans le haut du bras.

Qui ne devrait pas recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Une personne qui a eu une réaction grave à une dose antérieure du vaccin contre la COVID-19, y compris une réaction allergique, ne devrait pas se faire vacciner tant qu'un fournisseur de soins de santé n'a pas déterminé que le vaccin est sans danger pour elle. Voici la liste des allergènes possibles dans les deux vaccins :

Produit de vaccin (fabricant)	Possible allergène dans le vaccin	Autres produits où on peut trouver l'allergène*
Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} Personnes de 6 mois ou plus	Polyéthylène glycol (PEG) Trométhamine Chlorhydrate de trométhamine (tris, trométamol)	Préparations pour colonoscopie, laxatifs, sirops contre la toux, produits cosmétiques, solutions pour verres de contact, produits pour la peau et additif dans certains aliments et boissons Produits de contraste et certains médicaments administrés par voie orale et parentérale
Moderna SPIKEVAX^{MD} COVID-19 Personnes de 6 mois ou plus	Polyéthylène glycol (PEG) Trométamol Chlorhydrate de trométamol (tris, trométhamine)	Préparations pour colonoscopie, laxatifs, sirops contre la toux, produits cosmétiques, solutions pour verres de contact, produits pour la peau et additif dans certains aliments et boissons Produits de contraste et certains médicaments administrés par voie orale et parentérale

Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de vous faire vacciner contre la COVID-19 dans les cas suivants :

- Vous avez eu une réaction allergique après une dose précédente du vaccin contre la COVID-19.
- Vous avez eu une réaction allergique à l'un des ingrédients du vaccin (p. ex. polyéthylène glycol [PEG], trométhamine [trométamol ou tris]).
- Vous avez eu une myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou une péricardite (inflammation de la membrane qui enveloppe le cœur).
- Vous avez eu un syndrome inflammatoire multisystémique (appelé MIS-C chez les enfants et MIS-A chez les adultes).

Toute personne ayant une forte fièvre doit reporter la vaccination jusqu'à ce qu'elle soit rétablie. Les personnes ayant des symptômes légers peuvent quand même être vaccinées.

Précautions

- **Veillez informer la personne administrant le vaccin dans les cas suivants :**
 - **Vous vous êtes déjà évanoui ou senti faible après avoir reçu un vaccin ou subi une intervention médicale.**
 - **Vous avez des troubles de saignement ou vous prenez des médicaments qui pourraient avoir une incidence sur la coagulation du sang.**

De très rares cas de myocardite et de péricardite ont été signalés à la suite de l'immunisation contre la COVID-19. Ces cas se produisaient le plus souvent après la deuxième dose chez les adolescentes et adolescents et les jeunes adultes.

Typiquement, les symptômes commencent dans les premiers jours suivant l'administration d'un vaccin à ARNm contre la COVID-19.

- Les personnes ayant des antécédents confirmés de myocardite (avec ou sans péricardite) après une dose de vaccin à ARNm contre la COVID-19 peuvent choisir de recevoir une autre dose de vaccin après avoir discuté des risques et des avantages avec leur fournisseur de soins de santé.

Le vaccin à ARNm contre la COVID-19 a été associé à de très rares cas de paralysie de Bell à la suite de l'immunisation. Des cas ont été signalés chez un petit nombre de personnes au Canada et à l'étranger.

- La paralysie de Bell est un épisode de faiblesse ou de paralysie des muscles du visage. Cette manifestation est généralement temporaire. Les symptômes apparaissent soudainement et commencent généralement à s'atténuer après quelques semaines.
- Consultez un fournisseur de soins de santé si vous présentez une combinaison quelconque des symptômes suivants après la vaccination : manque de coordination des muscles qui contrôlent les expressions faciales, comme le sourire, le plissement des yeux, le clignement ou la fermeture des paupières; perte de sensibilité du visage; maux de tête; larmoiement d'un œil; salivation excessive; perte du sens du goût sur les deux premiers tiers de la langue; hypersensibilité au son dans une oreille; incapacité à fermer un des deux yeux.

Que dois-je faire immédiatement après avoir reçu le vaccin?

- **Attendez au moins 15 minutes** après avoir reçu le vaccin. Des périodes d'attente de 30 minutes peuvent être recommandées si l'on craint une réaction allergique au vaccin. Dans de rares cas, le vaccin peut provoquer un évanouissement ou une réaction allergique. **Avisez un fournisseur de soins de santé** de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez. Si vous avez eu une réaction allergique à un médicament ou vaccin administré par injection ou par voie intraveineuse, vous serez en observation à la clinique pendant 30 minutes après avoir reçu le vaccin à ARNm contre la COVID-19.
- **Ne conduisez pas de véhicule** ou d'autre moyen de transport pendant au moins 15 à 30 minutes après l'administration du vaccin ou si vous ne vous sentez pas bien.

Quels sont les effets secondaires courants?

- Des effets secondaires peuvent se manifester dans les deux jours suivant la vaccination. **La plupart des effets secondaires sont légers, de courte durée et disparaissent d’eux-mêmes.**
 - L’effet secondaire le plus courant du vaccin est une douleur ou de l’enflure au point d’injection. Une compresse froide et humide ou un sachet de glace placé sur le point d’injection peut être utile.
 - D’autres symptômes peuvent inclure de la fatigue, des maux de tête, des douleurs musculaires, des douleurs articulaires, des frissons ou de la fièvre. Il est également possible d’avoir une hypertrophie (gonflement) des ganglions lymphatiques pendant plusieurs jours.
 - Les jeunes enfants peuvent être irritables ou pleurer et perdre l’appétit.
 - Au besoin, vous pouvez prendre des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l’acétaminophène ou l’ibuprofène). Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à prendre.
- Les effets secondaires graves après la vaccination sont rares. Toutefois, **composez immédiatement le 9-1-1 si vous développez des symptômes graves ou des symptômes d’une réaction allergique.** Les symptômes d’une réaction allergique comprennent les suivants :
 - Urticaire (plaques sur la peau qui démangent souvent beaucoup)
 - Enflure du visage, de la langue ou de la gorge
 - Difficulté à respirer
 - Pouls rapide
 - Étourdissements et faiblesse

Si vous avez des préoccupations au sujet de vos symptômes après avoir reçu le vaccin, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé pour obtenir des conseils.

À retenir

- Vous pouvez télécharger votre [dossier d’immunisation contre la COVID-19](#) sur le site Web du gouvernement de l’Île-du-Prince-Édouard.
- Vous pouvez télécharger l’application [CANimmunize](#) pour faire le suivi des vaccins que vous avez reçus.
- **Tout effet secondaire grave après la vaccination doit être signalé à votre bureau local de santé publique ou à un fournisseur de soins de santé.**

Charlottetown : 902-368-4530

Montague : 902-838-0762

Souris : 902-687-7049

Summerside : 902-888-8160

O’Leary : 902-859-8720

Wellington : 902-854-7270