

Santé et Mieux-être

Fiche de renseignements

Vaccin contre le tétanos, la diphtérie et la coqueluche (dcaT)

Ce vaccin protège contre les maladies du tétanos, de la diphtérie et de la coqueluche. Il sert d'injection de rappel pour les personnes qui ont déjà été vaccinées avant l'âge de sept ans, afin de renforcer leur immunité contre ces maladies. Il peut aussi être utilisé comme première série de vaccination pour ceux qui sont âgés de sept ans et plus et dont l'historique de vaccination est incertain, incomplet ou inexistant.

1. *Qu'est-ce que le tétanos, la diphtérie et la coqueluche et quelles sont les complications liées à ces maladies?*

Le tétanos, aussi surnommé « mal de cerf », est une bactérie qui est présente partout, surtout dans la terre. Cette bactérie s'infiltré dans le corps lorsque la peau est coupée et produit un poison qui peut provoquer une constriction du corps, y compris des muscles respiratoires. Avant l'arrivée d'un vaccin, cette maladie était souvent fatale. De nos jours, le tétanos est très rare au Canada grâce au vaccin.

La diphtérie est causée par une bactérie qui infecte le nez et la gorge. Cette bactérie sécrète un poison capable de causer des problèmes respiratoires, puisqu'il forme une membrane grisâtre resserrant la gorge. De plus, cette maladie peut provoquer des risques d'arrêts cardiaques et de paralysie. La bactérie qui cause la diphtérie se trouve dans la gorge ou sur la peau et se propage en toussant ou en éternuant. Grâce à la vaccination, la diphtérie est maintenant une maladie rare au Canada.

La coqueluche est une maladie très contagieuse qui peut causer une infection des poumons et de la gorge et provoquer une toux grave. Elle peut provoquer une pneumonie, des convulsions, des lésions au cerveau et même la mort. Cette maladie est plus grave chez les jeunes enfants, mais elle peut causer des maladies graves à n'importe quel âge et les adultes qui l'ont peuvent être contagieux. On peut en conclure que la coqueluche continuera d'être présente au Canada pendant longtemps, et c'est donc pourquoi les enfants et les adultes doivent se protéger.

2. *Que contient le vaccin?*

Il s'agit d'un vaccin contenant des antigènes des maladies contre lesquels il procure une protection (le tétanos, la diphtérie et la coqueluche). Aucun de ces composants n'est infectieux. Il y a des ingrédients non médicinaux dans le vaccin, pour en assurer la stabilité, la stérilité et l'efficacité. Le vaccin a obtenu une licence d'utilisation au Canada, qui a été délivrée par la Direction des produits biologiques et des thérapies génétiques de Santé Canada. Une liste complète des éléments contenus dans le vaccin se trouve dans l'emballage du produit que l'on peut se procurer auprès de l'infirmière qui a donné le vaccin.

3. *Quelles sont les réactions possibles au vaccin et comment les gérer?*

L'effet secondaire le plus grave du vaccin, qui est toutefois rare, est une réaction allergique grave (anaphylaxie), qui peut entraîner la mort et qui survient habituellement de 15 à 20 minutes après la vaccination. Des mesures sont en place afin que l'infirmière réagisse rapidement à tout cas d'anaphylaxie en administrant une dose d'adrénaline et en surveillant de près la situation.

Les effets secondaires les plus courants du vaccin comprennent :

- des réactions au point d'injection, soit de l'enflure, de la rougeur ou de la douleur;
- de la fièvre, de l'irritabilité, des maux de tête, des frissons et de la fatigue ont déjà été signalés.

De façon générale, ces symptômes sont mineurs et s'estompent après une journée ou deux.

Il n'est pas nécessaire de donner de l'acétaminophène (Tyléol ou Tempra) après la vaccination. Cependant, si la personne vaccinée ressent des malaises ou fait de la fièvre, l'acétaminophène peut soulager ces symptômes.

- **Après la vaccination, demeurez dans la salle d'attente durant 15 minutes.**
- **Consultez un médecin si vous ressentez des effets secondaires sérieux.**
- **Si vous avez une réaction sérieuse, signalez-le à l'infirmière qui a donné le vaccin.**

4. Dans quelles situations devrait-on s'abstenir d'administrer ce vaccin?

Ce vaccin ne devrait pas être administré aux personnes suivantes :

- a) les personnes ayant déjà eu une réaction anaphylactique (grave ou étant un danger de mort) ou celles qui sont sensibles à l'un des ingrédients du vaccin;
- b) les personnes qui sont très malades, surtout si elles font de la fièvre, devraient attendre avant de se faire vacciner;
- c) les personnes qui ont (développé) une complication neurologique grave (encéphalopathie) dans les sept jours précédant la première vaccination devront vérifier auprès d'un médecin si le vaccin est contre-indiqué.

5. Quels sont les risques de ne pas recevoir le vaccin?

- a) Sans vaccination, les risques de contracter une de ces maladies augmentent.
- b) Ces maladies peuvent être plus graves chez des personnes qui ont une immunodéficience, comme celles atteintes d'un cancer (leucémie, lymphome, etc.) et celles qui prennent de grandes doses de stéroïdes, ou celles qui ont une maladie héréditaire d'immunodéficience.
- c) La coqueluche est une maladie très sérieuse, particulièrement chez les jeunes enfants qui n'y sont pas immunisés.