

PUNJABI



ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਠੰਢ
ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

I am too cold

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਕੰਬਲ
ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ?



Can I have an
extra blanket?



ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗਰਮੀ
ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

I am too hot

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣਾ
ਚਾਹੁੰਗਾ
/ਚਾਹੁੰਗੀ।



I would like to
wash my hands

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦੰਦਾਂ 'ਤੇ ਬੁਰਸ਼
ਫੇਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/
ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।



I would like to
brush my teeth

ਮੈਂ ਥੱਕ ਗਿਆ/ਗਈ ਹਾਂ। ਮੈਂ
ਸੌਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ
ਹਾਂ।



I am tired. I want
to go to bed.


ਮੈਂ ਵਾਲ ਕਟਾਉਣੇ
ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।



I would like a haircut

Lamination Cleaning Instructions

Please wipe with a PHC approved cleaner
after each resident/patient use.



How you want to be treated.

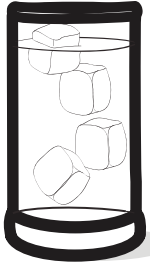
PUNJABI

PUNJABI

PUNJABI

PUNJABI

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਪੀਣ ਲਈ ਠੰਢਾ
ਪਾਣੀ ਮਿਲ ਸਕਦਾ
ਹੈ?



May I have some
cold water?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਕੋਸਾ ਪਾਣੀ ਮਿਲ
ਸਕਦਾ ਹੈ?



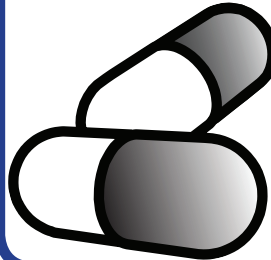
May I have some
warm water?

ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖ ਲੱਗੀ ਹੈ।

I am hungry



ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਦਰਦ ਤੋਂ ਦਵਾਈ
ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?



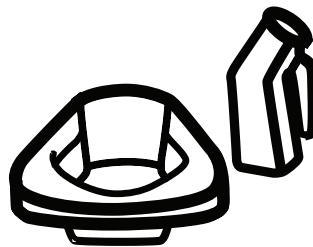
Can I have some
pain medication?

ਮੈਨੂੰ ਟੋਆਇਲਟ ਵਰਤਣ ਦੀ
ਲੋੜ ਹੈ।



I need to
use the toilet

ਮੈਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਲਈ ਭਾਂਡਾ
ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ



I need a
bedpan / urinal

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਫੋਨ
ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/
ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।



I would like to
call my family

RESIDENT/PATIENT COPY

Images developed by UBC Media Group.

© Diversity Services.

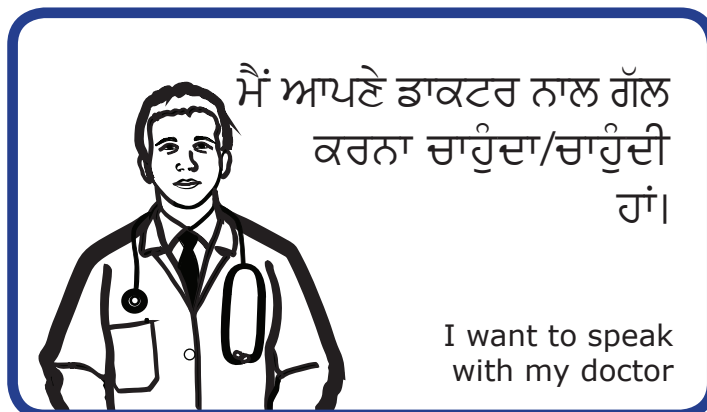
Reorder this item from the Royal Printers website.

Form No. PHC-TCNF282F (Feb-08)


 **Providence**
HEALTH CARE

How you want to be treated.

PUNJABI



Lamination Cleaning Instructions
Please wipe with a PHC approved cleaner after each resident/patient use.



How you want to be treated.

PUNJABI

PUNJABI

PUNJABI

PUNJABI



PATIENT COPY
Form No. PHC-TCNF293F (Feb-08)

Images developed by UBC The Media Group
© Diversity Services.

Reorder this form from the Royal Printers website.

To develop additional materials, call
Diversity Services
@ 604-806-9312.

Providence
HEALTH CARE

How you want to be treated.

PUNJABI